

REŽIM DNE V MATEŘSKÉ ŠKOLE

6:30–8:30

**RANNÍ
SCHÁZENÍ DĚTÍ**



- příchod a přivítání dětí
- spontánní hry a činnosti dle volby dětí
- individuální práce a rozhovory s dětmi
- ranní svačinka



8:30–11:30

**DOPolední
VZDĚLÁVACÍ
ČINNOSTI**



- společné přivítání dětí
- komunitní kruh
- didakticky zaměřené činnosti
- řízené činnosti a vzdělávací aktivity
- spontánní činnosti ve skupinkách i individuálně
- příprava předškolních dětí na vstup do ZŠ
- individuální podpora a rozvoj dětí
- pobyt na terase nebo venku dle počasí
- pohybové a relaxační aktivity



11:30–12:00

OBĚD



- hygiena před jídlem
- oběd
- rozvoj sebeobsluhy a kulturních návyků při stolování



12:00–12:30

**HYGIENA
A PŘÍPRAVA
NA ODPOČINEK**



- hygiena a příprava na odpočinek
- odchod dětí po obědě
- společné čtení pohádky
- zklidnění a relaxace



12:30–14:00

**ODPOČINEK
A KLIDOVÉ
ČINNOSTI**



- odpočinek dětí na lehátkách
- poslech pohádek, relaxační hudby a klidových příběhů
- klidové činnosti pro děti, které neusnou
- individuální a tiché aktivity



14:00–14:30

**HYGIENA
A ODPOLEDNÍ
SVAČINA**



- postupné vstávání
- hygiena
- odpolední svačina
- sebeobslužné činnosti



14:30–16:00

**ODPOLEDNÍ
ČINNOSTI A HRY**



- spontánní volné hry a činnosti dle zájmu dětí
- individuální a skupinové aktivity
- řízené činnosti vedené pedagog. pracovníky
- tvořivé, pohybové a vzdělávací aktivity
- pobyt na terase nebo venku dle počasí
- postupný odchod dětí domů a předávání rodičům



Režim dne je pružný a přizpůsobuje se aktuálním potřebám, věku a individuálním možnostem dětí, stejně jako počasí a plánovaným vzdělávacím aktivitám.