VY\_32\_INOVACE\_v17-5

**Zábavné opakování pro 2.ročník – výživa**

1. V nabídce škrtni nezdravé potraviny, jídla a nápoje:

Hranolky, zelenina, voda, káva, smažený řízek, ovoce, tmavý chléb, dort, bonbóny, rýže, mléko, buchty, ovocný čaj, čočka, šunka, čokoláda, sladká limonáda, brambory

1. Ze slabik sestav názvy jídel a potravin.

Sladké podtrhni červeně, slané modře a kyselé zeleně:

**ME – O – LE – TY ŠE – KA CET – O LÁ – KO – ČE**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**LÁ – SA – MY KUR – O – KY KUS – KY – ZÁ**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**KY – PÁR BŮR – BRAM – KY TRÓN – CI**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. Doplň slova ve větách:

K obědu jíme **P O L É \_ K U .**

Vhodná příloha je **Z  E L** **E N \_ N A .**

Ke svačině mám  **J O G U R \_ .**

Zdravé maso má  **R Y B \_ .**

VY\_32\_INOVACE\_v17-5

K masu jíme **B R A \_ M B O R Y .**

O přestávce  **S  V  A Č \_ M E .**

Rýže je zdravější než **K \_ E D L Í K .**

Z doplněných písmen sestav tajenku: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Do prvního sloupce napiš části dne, jak jdou po sobě.

Do druhého sloupce napiš jídla, která v tuto dobu jíme:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Doplň názvy jídel tak, aby se ve verších rýmovaly:

* V lese rostou břízky,

k obědu jsou \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

* V sešitě je chyba.

zítra bude \_\_\_\_\_\_\_\_\_.

* Tomáš dostal dárek,

k večeři je \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

* Anička už nepláče,

k snídani jsou \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

VY\_32\_INOVACE\_v17-5

**Řešení:**

1. ~~Hranolky~~, zelenina, voda, ~~káva~~, ~~smažený řízek~~, ovoce, tmavý chléb, ~~dort~~, ~~bonbóny~~, rýže, mléko, ~~buchty~~, ovocný čaj, čočka, šunka, ~~čokoláda~~,

~~Sladká limonáda~~, brambory

1. **OMELETY, KAŠE, OCET, KOLÁČE, SALÁMY, OKURKY, ZÁKUSKY, PÁRKY, BRAMBŮRKY, CITRÓN**
2. K obědu jíme POLÉ**V**KU.

Vhodná příloha je ZELEN**I**NA.

Ke svačině mám JOGUR**T.**

Zdravé maso má RYB**A.**

K masu jíme BRA**M**BORY.

O přestávce jíme SVAČ**Í**ME.

Rýže je zdravější než K**N**EDLÍK.

Tajenka : **VITAMÍN**

1. Ráno snídaně

Dopoledne svačina

Poledne oběd

Odpoledne svačina

Večer večeře

1. V lese rostou břízky,

k obědu jsou **řízky.**

V sešitě je chyba,

zítra bude **ryba.**

Tomáš dostal dárek,

k večeři je **párek.**

Anička už nepláče,

k snídani jsou **koláče.**

Zdroj: Dr. Hana Rezutková, Olga Brabencová a kol., Průvodce učebnicí prvouky pro 1. Ročník (ALTER)